



従業員と共に健康で幸せである為に！



代表取締役社長	阿形幸信 氏
本社所在地	三重県伊勢市二見町茶屋335-1
主な事業内容	電気工事業
従業員数	33名



当社の業務では、危険な作業環境や作業であることが多いため、安全が何より優先されます。そのためにまずは従業員の肉体的負担の軽減や、精神的な安定が必要であると考え、残業時間の削減や特定個人への業務の偏りを減らすなどの取り組みを行っています。そしてその取り組みの中でも基本となるのが各個人の健康であることから、2年ほど前から健康経営に取り組み始めました。健康は地道な習慣の継続にありますので、従業員の意識向上を図り、一人ひとりがより良い人生を送れるようこれからも支援していきたいと考えています。

健康経営に取り組もうと思ったきっかけ

きっかけは建設業界の長時間労働の是正をしたかったからです。

2020年1月頃から取り組み始め、2021年、2022年と優良法人認定は2度目の取得となります。

高齢化社会の中、大切な従業員が健康で働きやすく、会社も健康であるために健康経営は必要だと感じました。



具体的な取り組み

まず健康診断の再検査の受診率を上げることを目標にしました。

数値の高い人が多いので、今まではしていなかった声掛けを行うようにしました。

特定保健指導の時間調整等も行うことで自主的に再検査に行ったり、行った後は報告をくれたり、質問をしてくれるようになりました。

少しずつですが変化はあったと思います。



会社全体に対する効果

アクサ生命の担当者の方のサポートにより毎月のワンポイントアドバイスは従業員に回覧し、健康習慣アンケートにより会社の健康に関する課題を把握することができました。

小さなことから取り組むことで、従業員の健康に対する意識が低かったのが、少しずつ改善してきたと思います。

まだ始めて間もないので、この先は喫煙率の引き下げも行っていきたいです。

又、メンタルサポート等も今検討中です。

新型コロナの様子を見ながら、年2回の会社の全体会議の時に従業員向けのセミナーを開催出来たらと思っています。

今後の展望

高齢化社会、又コロナ禍の中、心も体も弱ったりすることもあると思いますので健康経営は正に時代の流れにあった必要な取り組みであると思います。

共に働いてくれている従業員は財産です。

健康経営を通じ日々情報発信、声掛け等を行い、皆が良い人生だったと思ってもらえるように従業員と会社共に何十年も元気で笑顔で過ごせることが目標です。

これから先も連続認定取得できるよう取り組んでいきたいと思っています。

従業員のためになるような取り組みを！

今回2度目の優良法人認定を頂いたことに感謝申し上げます。

健康習慣アンケートにより問題点も把握でき、少しずつではありますが個々の意識も変わってきています。

これから先もアクサの担当の方と一緒にセミナー、サポートパッケージ等を使いながらより良い取り組みをしていき、従業員の意識改革を行い、皆が健康で元気に働き、会社も従業員も成長していきたいと思っています。